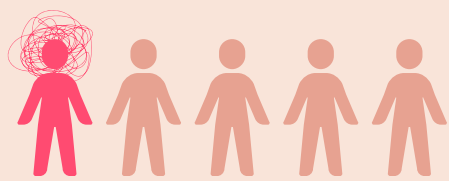


# LA SANTÉ MENTALE EN ENTREPRISE :



Les problèmes de santé mentale sont l'une des principales causes d'absentéisme au travail et de retraite anticipée !



1 personne sur 5 est **touchée** chaque année par un **trouble psychique**, soit 13 millions de personnes

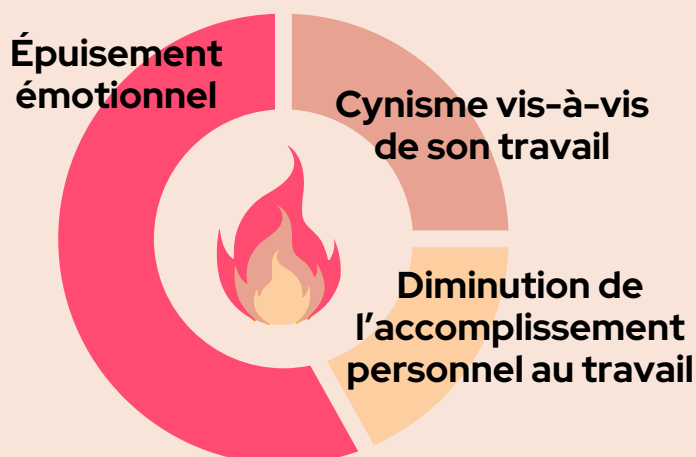
Le taux de suicide en France est de 13.2 pour 100 000 habitants, soit l'un des **niveaux les plus élevés** des pays européens de développement comparable.



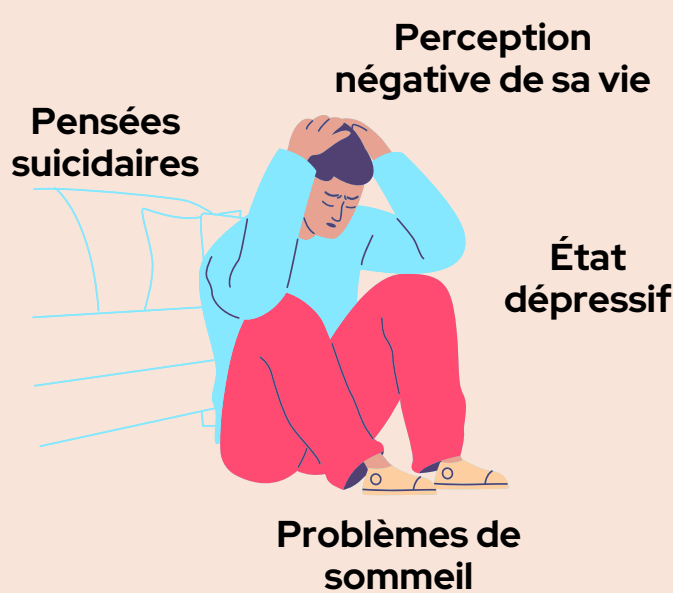
## 64%

Des Français déclarent avoir **déjà ressenti** un trouble ou une souffrance psychique, **jusqu'à 75%** chez les moins de 35 ans.

## LES 3 DIMENSIONS DANS LE SYNDROME DU BURN-OUT :



## L'IMPACT D'UNE MAUVAISE SANTÉ MENTALE :



## Les piliers de la santé mentale en entreprise :

**Une culture d'entreprise bienveillante** : un soutien solide face aux comportements négatifs. L'inclusion et la promotion de la diversité.



**Développement des carrières** : des promotions adéquates, une entreprise qui investit dans les carrières de ses employés



**Une charge de travail équilibrée** : un personnel suffisant, des horaires non prolongés et flexibles, une harmonie entre les objectifs pro et le contexte perso.



**La valorisation des compétences** : une adéquation des qualifications avec le poste, un périmètre clair et défini, une participation active à la définition des tâches et objectifs.



**La sécurité physique et mentale** : des conditions de travail sécurisé, sans harcèlement, violence ni intimidations, une rémunération juste.



**solve**

WWW.SOLVERECRUTEMENT.COM

Sources : OMS /Mutualité Française / Opotentia